

ПАМЯТКА  
ОТВЕТСТВЕННЫМ  
РОДИТЕЛЯМ



**ПАМЯТКА  
ОТВЕТСТВЕННЫМ  
РОДИТЕЛЯМ**

Москва  
2015



*Дорогие друзья!*

Вы держите в руках очень интересную книгу – «Памятку ответственным родителям». Её написали обычные дети из больших городов и маленьких посёлков со всех уголков России – от Архангельска до Крыма, от Санкт-Петербурга до Сахалина. В каждом сочинении дети попытались дать взрослым простой совет: что могут сделать родители, чтобы их ребёнок был счастливым, чтобы в семье всегда царили доверие и взаимопонимание.

Авторами книги стали ребята, победившие в конкурсе «Детский комитет. Советы нашим родителям», который проводился на сайте газеты «Комсомольская правда» летом 2015 года. Почти 300 сочинений от школьников и дошкольников в возрасте от 5 до 15 лет было прислано на этот конкурс. Тридцать лучших советов, выбранных экспертами жюри, опубликованы в нашей «Памятке...».

Инициатива проведения конкурса принадлежит Фонду поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, и portalу «Я – родитель» – полезному информационному ресурсу для ответственных родителей и всех, кто мечтает ими стать.

Если вы разделяете принципы ответственного родительства, если вам близка идея диалоговых отношений с детьми, если вы отказываетесь от физического наказания и морального унижения как метода воспитания детей, присоединяйтесь к движению «Россия – без жестокости к детям» на портале «Я – родитель».

*Марина Гордеева,  
председатель Правления Фонда  
поддержки детей, находящихся  
в трудной жизненной ситуации*

# 1

## М Е С Т О

*возрастная  
группа  
11—15 лет*

**Ч**тобы ваш ребёнок был счастливым и в то же время умным и воспитанным, прислушайтесь, пожалуйста, дорогие мама и папа, к моим полезным советам.

Любите меня такой, какая я есть, ведь если я буду другой, то это уже буду не я.

Доверяйте мне, пожалуйста! Мне ведь не хочется вас обманывать! Если вы будете мне доверять, то я буду стремиться быть ещё лучше, хорошо учиться, совершать хорошие поступки.

Чаще со мной общайтесь: поездки на природу, в кино, театр, цирк — это же здорово, когда мы все вместе веселимся! Мне очень нравится, когда мы все вместе: бабушки и дедушки, вы, моя сестрёнка Катя, мои тёти и мои двоюродные сёстры и братья — ездим отдыхать на берег нашей реки Ангары. Какая там красивая природа и как нам всем там хорошо!

А ещё я люблю, когда мы вместе что-то делаем. Возможно, у меня не всегда и не всё получается, но я стараюсь! А ещё мне нравится, когда я самостоятельно что-то сделаю и вы меня хвалите! Я такая счастливая, мне ещё больше хочется стараться!

А ещё, если я что-то сделаю не так — вы меня не ругайте, а просто объясните, что я сделала неправильно. Можно даже помочь переделать, я буду очень вам за это благодарна.

Иногда мне бывает страшно или меня что-то мучает. Я бы этим хотела поделиться с мамой, но чаще всего сомневаюсь, и от этого становится ещё страшнее.

Бывает, что у меня происходит конфликт с посторонними людьми, с вами или с подругами. Я бы хотела, чтобы меня при них не отчитывали, если я не права, а сказали бы об этом наедине.

Я понимаю, что я старшая сестра, и я очень люблю свою сестрёнку Катю, но мне тоже нужна ласка, забота, внимание, возможность почувствовать себя маленькой.

А также я думаю, что родители должны учить своих детей принимать самостоятельные решения, брать на себя какую-то ответственность, делать выбор.



Когда ребёнок бывает неправ, от него требуют извиниться за свой неправильный поступок, попросить прощения. Однако же, когда родители или взрослые неправы, они почему-то очень редко просят прощения. А ведь взрослые, способные извиниться перед ребёнком, вызывают у него уважение, и тогда их отношения становятся более близкими и искренними.

Я понимаю, что многое зависит от меня самой, но ваша любовь и участие очень важны для меня. Чем чаще вы будете говорить, что любите меня, тем сильнее будут мои доверие и любовь к вам.

Верьте мне, пожалуйста, потому что ваша вера помогает мне быть успешной!

*Кристина Кубошкина, 12 лет,  
деревня Усть-Куда, Иркутский район*

# 1

М  
Е  
С  
Т  
О

возрастная  
группа  
11—15 лет

# 2

## М Е С Т О

возрастная  
группа  
11—15 лет

6

**Ч**тобы ваш ребёнок не отдалялся от вас, меньше смотрите телевизор.

Мама, я не буду вести себя так, как это делает девочка из этой передачи. Не волнуйся, мамочка, у меня есть своя голова на плечах. Я не пойду за незнакомцем, не буду гулять допоздна, не выпью и не закурю. Ты хорошо меня воспитала, не сомневайся во мне.



Чтобы ваш ребёнок доверял вам, не кричите.

Да, я не всегда думаю о вас. Простите меня. Я забываю зарядить телефон и не беру трубку. Я могу сорваться на вас из-за ссоры с друзьями. Могу просто так нервничать из-за переходного возраста. Поймите меня, я подросток. Я учусь у вас. Я хочу быть как вы. Я научусь быть спокойной у вас.

Чтобы ваш ребёнок был счастливым и самостоятельным человеком, не говорите пессимистичных фраз.

Не говорите мне, что я не могу любить. Не говорите, что любви не существует. Не говорите, что деньги решают всё. Не говорите, что доброта испортит мне жизнь. Не говорите, что настоящих друзей нет. Не говорите, что я никому не нужна.

Оберегайте меня, защищайте, давайте советы, но не говорите, что ваше мнение — единственно верное. Вы сделали такие выводы, а я могу сделать свои. Вы обожглись с любовью и остались одни, но не я. Вы не хотите делать добрые дела, но не я. Вы потеряли все деньги, но не я. Я обожгусь, совершу кучу ошибок и извлеку урок сама.

И наконец... Чтобы ваш ребёнок считал вас самым близким человеком, не тратьте всё время на работу.

Да, я знаю, деньги важны. Да, вы работаете, чтобы обеспечить меня, чтобы я могла позволить себе всё, чего пожелаю. Но я хочу видеть вас дома. Я хочу разговаривать с вами. Я хочу завтракать и ужинать всей семьёй, хочу играть в настольные игры, хочу рассказывать вам самое сокровенное, хочу знать, что у вас всё хорошо. Я хочу жить с вами, а не с кучей купленных вами подарков. Не работайте на износ, лишь бы обеспечить меня новой техникой. Я обойдусь и без неё. А вот без вас — вряд ли.

*Валерия Фролова, 14 лет,  
посёлок Монино, Московская область*

**Ч**тобы ваш ребёнок стал взрослым и самостоятельным человеком, не запрещайте ребёнку совершать определённый поступок. Просто объясните ему, что может случиться, если он поступит так, как хочет, и что произойдёт, если он поступит, как предлагаете вы. Предоставьте ему выбор из нескольких вариантов, пусть этот выбор будет осознанным.

*Виктория Тулинова, 15 лет,  
город Новосибирск*





# З

# М Е С Т О

*возрастная  
группа  
11—15 лет*

**Л**юбите своего ребёнка таким, какой он есть! Не наказывайте своего ребёнка! Когда нам плохо, мы не начинаем вести себя лучше, но начинаем врать, чтобы скрыть собственную неудачу. Доверяйте своему ребёнку! Нам не хочется обманывать того, кто нам доверяет, и мы стремимся быть ещё лучше, делать добрые дела, совершать хорошие поступки.

Уважайте своего ребёнка. Помните, что мы уважаем тех, кто проявляет к нам уважение. Не смотрите на малыша сверху вниз, присядьте на корточки, когда говорите с ним, — так вам будет легче понять друг друга.

Когда ваш маленький ребёнок предлагает вам помощь или хочет сделать что-то сам, давайте ему такую возможность, даже если вы уверены, что он пока не может справиться с такой сложной задачей. Хвалите его за каждую малость, которую он смог сделать. Хвалите малыша, когда у него что-то хорошо получается, замечайте даже мелочи, в которых он успешен, ведь доброе слово и кошке приятно, а ради похвалы ребёнок будет готов стараться сделать ещё больше, ещё лучше. Чаще хвалите своего ребёнка, поясняя, за что вы его хвалите. Давайте ему приятные определения, закрепляющие хорошее поведение: «старательный ученик», «творческий мальчик», «аккуратная девочка», «настойчивый человек».

Не ругайте своего ребёнка за то, что он сделал что-то не так. Найдите в его действиях позитивное намерение, похвалите за то, что он сделал хорошо, а потом скажите, что можно было бы улучшить, — и покажите, как именно.

Научите ребёнка рассказывать родителям о том, что его мучает. Сами рассказывайте о том, что вы переживали нечто

подобное в его возрасте (а обычно так и бывает), и часть детских страхов отпадёт сама собой.

А главное — верьте в своего ребёнка. Знайте, ваша вера в его силы помогает ему быть успешным.

*Алиса Шарифутдинова, 13 лет,  
село Убинское, Нижегородская область*

**Ч** чтобы ваш ребёнок вырос хорошим человеком, я думаю, взрослым нужно:

- любить нас такими, какие мы есть, со всеми нашими достоинствами и недостатками, любить просто за то, что мы есть у вас, а не за то, что мы умные, красивые, хорошо учимся;
- не сравнивать нас с другими детьми — это очень обидно;
- не кричать по пустякам — сначала разберитесь, а потом ругайтесь. Когда взрослые кричат на нас, нам хочется крикнуть в ответ;
- доверять детям — мы очень хотим, чтобы вы нам доверяли: когда тебе доверяют, ты чувствуешь себя взрослым;
- не считать нас маленькими, не опекать нас, мы хотим быть самостоятельными, но иногда помогите советом.

*Надежда Демидова, 12 лет,  
город Архангельск*





**Ч**тобы ваш ребёнок вырос хорошим человеком, встаньте на его место. И тогда вы поймёте, почему мы ещё не думаем о будущем и о проблемах. Всё потому, что мы — дети. Без любви человек совершает ошибки, а за ошибки родители наказывают. Это порождает страх перед родителями, страх делать что-либо вообще. Даже в самой неблагополучной семье может вырасти великий человек.

Малышу говорят: «Не делай, не ходи, не трогай...» — вместо того, чтобы сказать: «Иди посмотри, иди потрогай, иди сделай...» Похоже, что родителям хорошо, когда ребёнок ничем не интересуется. Хороший ребёнок тот, который не мешает родителям. А те, в свою очередь, не замечают, что ребёнок замыкается в себе и теряет желание трудиться. И скоро этот ребёнок уже слышит: «Почему ты не делаешь, почему ты не смотришь, почему ты такой безразличный?» И мы ищем другой выход. Наши родители должны вести нас, говорить нам, что делать и как будет лучше, даже в те моменты, когда мы этого не хотим. Мы — дети, и в голове у



нас только развлечения и беззаботная детская жизнь. Но когда мы вырастем и станем олимпийскими чемпионами, великими музыкантами, президентами или, возможно, космонавтами, мы будем знать, кому сказать спасибо за то, что они верили в нас даже тогда, когда мы не верили в себя.

Путь к звёздам сложный, так будьте нашей ракетой!

*Денис Кудинев, 11 лет,  
город Волгодонск, Ростовская область*

**Ч**тобы ваш ребёнок стал хорошим человеком, нужно, чтобы вы воспринимали его таким, какой он есть, любили его просто так, ничего не ожидая взамен, всегда были с ним честными и терпеливыми. Заступайтесь за своего ребёнка, и тогда у него будет больше доверия к вам. Не считайте его своей собственностью, и он всегда будет любить вас и помогать вам. Хвалите поступки ребёнка, а не его самого, и тогда он не будет эгоистом.

Вы должны просто уважать своего ребёнка и чаще заглядывать ему в глаза, понимая, что он — личность и не обязан быть похожим на кого-то! И самое главное: прежде чем воспитывать ребёнка, начните с себя!

Покажите на своих личных примерах, как надо правильно делать!

*Алина Крюкова, 11 лет,  
город Волгодонск, Ростовская область*





**Ч**тобы ваш ребёнок вырос счастливым человеком, разговаривайте с ним, делитесь своим жизненным опытом, ведь он ещё не знает трудностей и сложностей жизни взрослых и думает, что жизнь проста и легка.

Взрослые думают, что с мнением ребёнка нет нужды считаться, ведь он ещё будущий человек, не сегодняшний. Ребёнок не различает, что важно, а что не важно, и вы должны наставлять, направлять, приучать, предостерегать, прививать. Помните, что главное право ребёнка – это право на уважение. Не унижайте, даже шуткой, это больно. Уважайте его незнание! Ведь и вы не всему сразу научились и не всё сразу знали. Уважайте неудачи и слёзы. Уважаемые родители, помните, что слёзы упрямства и каприза – это наши слёзы бессилия, отчаянная попытка протеста и призыв о помощи.

Уважайте собственность ребёнка и его бюджет. Ведь иногда нам хочется купить пирожное или просто сделать подарок близкому другу.

Уважайте наши тайны – очень тяжело, когда нас предают взрослые.

Вы говорите, что хотите, чтобы ваши дети были лучше вас и добились того, что у вас не получилось. Мы – другие, и у нас могут быть другие мечты и планы. Если вы хотели стать великим музыкантом, но у вас не получилось, это не означает, что мы должны заниматься только музыкой.

Не говорите нам «ты должен...», «я хочу, чтобы ты...». Ведь выбирая правильный, на ваш взгляд, путь, вы стараетесь уберечь нас от ошибок. Пусть мы ошибаемся, но каждый человек учится на своих ошибках. Я знаю, что в Японии красным карандашом подчёркивают наиболее удачные места в сочинениях и в решениях задач, и японский школьник,

видя красное подчёркивание, радуется, гордится собой: «Я молодец, учитель обратил внимание на мою работу». У нас же красное подчёркивание – это показатель, что ты снова ошибся, ты неудачник. Нам с детства говорят, что ошибка – это плохо, постыдно, но ведь человек не ошибается только в двух случаях: или когда ничего не делает, или когда не делает ничего нового. Ничего не делать мы не можем, значит, остаётся не делать ничего нового, но тогда не будет прогресса в обществе.

Любите нас просто за то, что мы у вас есть, поддерживайте, и мы вырастем уверенными и счастливыми.

Мне повезло, у меня хорошая семья. Мама и папа – преподаватели. Бабушка и сестра – врачи; сестра, правда, пока только будущий врач, учится на 6-м курсе медицинского университета. Они всегда готовы меня понять и поддержать любые мои увлечения. Я люблю рисовать, шить, танцевать, играть на гитаре, читать.

Уважаемые родители, мы подражаем вам, и наши привычки, которые вам, может, не нравятся, – это ваши привычки. Давайте больше общаться, не относитесь к нашим увлечениям свысока, и вы сделаете нас самыми счастливыми. Помните слова Антуана де Сент-Экзюпери: «Вы в ответе за тех, кого приручили!» – и моего любимого Януша Корчака: «Главная мысль: ребёнок, равный нам, – ценный человек».

Я надеюсь, что мои советы помогут многим. И напоследок: нет неспособных детей, есть дети, кому чуть-чуть не повезло с родителями.

*Гульназ Гайсина, 15 лет,  
город Туймазы,  
Республика Башкортостан*





**Ч**тобы ваш ребёнок полноценно развивался, дома должна быть обстановка понимания, ласки и доброты.

Как же правильно воспитать ребёнка? Очень трудный вопрос, ведь каждый ребёнок – личность, и от вас, родители, зависит, каким человеком он вырастет.

Я старше своей сестры на 10 лет – большой промежуток. Поэтому мне тоже приходится участвовать в её воспитании. Это, надо сказать, дело очень тяжёлое, ежедневное. И вот что я поняла сама, на своих примерах из жизни.

Дети – существа нежные, как весенние цветы. Им нужен положительный пример, а не жёсткий лидер, они лучше понимают доброту и тепло, чем нотации и строгость. Ни в коем случае нельзя применять грубую силу и обидные слова! Через две минуты вы успокоитесь, а какое-нибудь брошенное вами в запале ссоры слово или шлепок ребёнок может запомнить на всю жизнь, к тому же это приучает его решать все конфликты таким же образом, а не посредством диалога.

Если ребёнок неправ и пришёл просить прощения, всегда надо спрашивать его, за что он извиняется. Дети должны понимать, в чём они провинились, чтобы больше такого не повторялось. Иначе они не усвоят урок, который вы хотели им преподать, и со временем такой ребёнок превратится в человека, чьи извинения не будут стоить и гроша. Не стоит слишком сильно наказывать – это морально унижает. Замечания стоит делать с глазу на глаз, а не в присутствии посторонних людей.

Следите за тем, как вы относитесь к старшим, в особенности к своим родителям. Модели поведения в тех или иных ситуациях закладываются в детстве, ребёнок наблюдает за тем, как вы поступаете, и повторяет за вами.

Уделяйте своему ребёнку как можно больше времени, говорите, что у него всё получится. Сценарий жизни намечается в детстве, позже дети проецируют его в реальность. Если вы будете говорить своему ребёнку, что он бестолковый, так и будет. Детей нельзя заставлять, это отбивает всяческий интерес. Нужно уметь грамотно заинтересовывать. И конечно же не забывать про маленькие поощрения.

Не давайте невыполнимых обещаний, это подрывает веру в вас.

Я считаю, что для полноценного роста и развития дома должна быть обстановка понимания, ласки и доброты. Дети должны расти в любви!



Родители! От вас зависит будущее вашего ребёнка, от того, как вы его воспитаете, каким покажете ему мир: счастливым и добрым или злым и жестоким. Я считаю, что начинать нужно с себя, ведь проще воспитывать других, чем самим избавляться от пороков.

*Наталья Смошляева, 15 лет,  
город Новочебоксарск,  
Чувашская Республика*







Уважаемые родители! Вы – самое главное для ребёнка. Чтобы ваш ребёнок вырос хорошим человеком, я посоветовала бы следующее:

1. Приучайте ребёнка к порядку с года до шести лет.
  2. Рассказывайте своему ребёнку о своих успехах.
  3. Будьте всегда на стороне своего ребёнка.
  4. Верьте в своего ребёнка.
  5. Родители, помните: когда у вас появляются маленькие дети, старший всё ещё остаётся ребёнком, которому нужны ласка, забота, ваше внимание.
  6. Любите своего ребёнка таким, какой он есть.
  7. Доверяйте своему ребёнку.
  8. Не наказывайте своего ребёнка.
  9. Научите своих детей принимать самостоятельные решения.
  10. Если ребёнок на вас обиделся, то надо попросить у него прощения.
  11. Если ребёнок стал вам грубить, обсудите с ним, что ему не нравится, почему он так себя ведёт.
  12. Говорите ребёнку о том, что вы его любите.
  13. Будьте деликатны и бережны со своими детьми.
- Благодаря любви ваш ребёнок будет и вашим другом, и хорошим человеком. Он будет вашей надеждой, опорой, сможет воспитать достойными и своих детей.

*Олеся Егорова, 14 лет,  
село Пионеры, Холмский район,  
Сахалинская область*

**Ч**тобы ваш ребёнок был счастлив, он должен знать, что рядом с ним живут люди, которые любят его, заботятся о нём. Мне 14 лет. Могу ли я давать советы моим родителям — биологическим, бросившим меня, или приёмным, воспитывающим меня с 7 лет? Пожалуй, могу. Ведь я точно знаю, что это такое — когда человек несчастен, и (благодарю Бога) знаю, что такое счастье.

Дорогие родители! Чтобы ваш ребёнок был счастлив:

- любите его;
- не стыдитесь приласкать, обнять;
- старайтесь все домашние дела делать вместе — это очень объединяет и сближает детей и родителей;
- не бойтесь давать детям поручения, ведь, выполняя их, мы ощущаем свою значимость и самостоятельность, полезность;
- будьте терпеливыми с нами;
- доверяйте нам, но... проверяйте;
- если заслужили — похвалите, если огорчили — скажите нам об этом; да-да, скажите, а не накричите — до нас «дойдёт быстрее»;
- помните, что мы — дети (ведь вы тоже были детьми).

Милые родители, помните о том, что Счастье — это путь, а не пункт назначения. Нет другого времени для того, чтобы быть счастливым, кроме... СЕЙЧАС!

*Алексей Сапиев, 14 лет,  
станция Ленинградская,  
Краснодарский край*





**Ч**тобы ваш ребёнок гордился вами, не нужно делать НИЧЕГО. Правда. Не нужно из кожи вон лезть, не нужно каждый раз напоминать ему: «Это всё для тебя, слышишь? Я ночами не сплю, всё для тебя стараюсь. А ты...» В общем, если ваш ребёнок не двоечник непутёвый и не хулиган, по которому тюрьма плачет, не стоит этого делать. У нормального человека это, может быть, и вызовет какое-то чувство сострадания и понимания, но не более. Честно говоря, подростков лучше не относить к категории нормальных людей. Думаю, объяснения излишни.



Вы непременно работайте. Делайте это хорошо. Рассказывайте о своей работе. Иногда непринуждённо напоминайте ребёнку о плюсах такой работы. Возьмём, к примеру, пекаря: «А ведь у нас каждый день свежий хлеб на столе, а запах какой! Ты, наверное, уже позабыл, сколько хлеб в магазине стоит...»

Рассказывайте ребёнку о своём детстве, юношестве, молодости. Даже если вы что-то напортачили или сделали неправильно, всё равно расскажите. Ребёнок поймёт. А иногда даже будет рассказывать друзьям: «Представьте себе, мой папа в молодости себе татуировку сделал! Прикольно! Он, оказывается, такой тусовщик был!»

Просто понимайте своего ребёнка. Вспоминайте себя в его возрасте. Если он что-то делает (или сделал) неправильно, объясните ему. Постарайтесь не кричать. В крайнем случае можете зловеще выговаривать. Действует, знаете ли.

*Влада Ахманова, 14 лет,  
село Ишлеи, Чебоксарский район,  
Чувашская Республика*

**Ч**тобы ваш ребёнок вырос личностью и свободной птицей, прочтите это.  
Он — не вы, он другой, а может, совсем другой.

Он глохнет, когда вы кричите.

Он не понимает, если требуете чего-то только от него, но не от себя.

Не думайте, что вы знаете его хорошо. Это не всегда так.

Дайте ему право на ошибку, не считайте его идеальным.

Если он чего-то не понимает, это не значит, что он глупый.

Может, просто ещё маленький.

Никогда не сравнивайте его ни с кем...

*Денис Нали, 11 лет,  
город Южно-Сахалинск,  
Сахалинская область*





**Ч**тобы ваш ребёнок вырос хорошим человеком, покажите свой интерес к нему. С первого дня жизни малыша именно на родителях лежит ответственность за его будущее. «Каким оно будет?» – размышляют родители и начинают мечтать и планировать, что сделают для этого.

А нам, детям, надо совсем чуть-чуть.

Во-первых, мама и папа должны проводить как можно больше времени с нами, видеть наши первые успехи и радости, а также неудачи. Если в жизни ребёнка случается неприятность, куда он должен бежать? Конечно, к родителям! Он должен знать, что ему в любой момент придут на помощь. Не надо сразу начинать ругаться, просто спокойно объясните, что так делать нельзя. Если мы не поймём всю опасность нашего проступка, то пользы не будет. Наказание без осознания не имеет смысла. Именно поэтому интересуйтесь всем, что происходит у вашего чада: как прошёл день, что хорошего или плохого случилось сегодня, как дела в отношениях с другом или понравившимся человеком. Мы, дети, должны чувствовать ваш интерес, а не слышать вопросы, заданные из вежливости.

Во-вторых, каждый ребёнок мечтает, чтобы родители отправились с ним в кино, в кафе, просто покатались на роликах или прогулялись. А может, вы придумаете сегодня сходить на рыбалку?! Интересно, ведь мы этого никогда не делали!

В-третьих, взрослые не должны носить на себе корону взрослости, они, хоть иногда, должны вставать на одну ступеньку со своим сыном или дочкой: можно подурачиться, вместе посмотреть фильм или придумать какое-нибудь приключение!

В-четвёртых, иногда вы сами награждаете нас короной самого лучшего, сравнивая с окружающими. Да, для вас

мы чемпионы, профессора, гении, а ведь другие дети тоже талантливы в чём-то! Оценивайте нас объективно!

В-пятых, мы, дети, должны чувствовать вашу твёрдость в нашем воспитании, но она должна быть справедливой. Как часто мы страдаем от того, что у вас плохое настроение из-за проблем на работе или в семье. В этот момент лучше не встречаться вам на пути...

И самый главный совет: чтобы мы чувствовали себя счастливыми – просто любите нас!!!

Если вы будете следовать этим советам, то мы вырастем достойными людьми и сможем воспитать своих детей так, как учили нас вы.

*Игорь Гуртыков, 14 лет,  
город Архангельск*

**Ч** чтобы ваш ребёнок рос счастливым, умным и воспитанным, проводите с ним всё своё свободное время.

Отключите свои ноутбуки, телефоны, телевизоры. Приходите с работы вовремя и приносите чего-нибудь вкусненького (ну не всегда, но можно и почаще). Интересуйтесь нашими оценками и успехами в школе, ведь так приятно слушать заслуженную родительскую похвалу за свои пятёрочки!

Разговаривайте с нами, но не о себе, а о нас, о наших делах. Не отмахивайтесь!

Научите, покажите, посоветуйте, и мы всё поймём.

Про обнимашки-целовашки НЕ ЗАБЫВАЙТЕ!!!!

МЫ ВАС ТОЖЕ ЛЮБИМ!!!!!!

*Татьяна Ландик, 12 лет,  
город Благовещенск, Амурская область*





**Ч**тобы ваш ребёнок рос вежливым, посвящайте ему больше времени, учите его общаться с людьми, читать хорошую литературу.

Чтобы ваш ребёнок хорошо учился, не давите на него, но научите уделять время учёбе. Пусть он сам выбирает то, на что делать упор, но проследите, чтобы и про другие предметы не забывал. Помните, невозможно из поэта сделать математика! Вы не должны переделывать своего ребёнка.

Чтобы ваш ребёнок был успешным, научите его грамотно распределять время, помогайте ему развиваться в интересном и нужном ему направлении.

Чтобы ваш ребёнок вас слушался, не кричите на него. Честно сообщайте ему ваши требования, а при возникновении конфликта спокойно поговорите с ним, найдите причину и уладьте её, не поддаваясь эмоциям.

Чтобы ваш ребёнок не врал вам, не врите ему сами. Всё просто. Постарайтесь вести себя с ребёнком максимально честно, откровенно, и вы получите от него то же самое в ответ.

Чтобы ваш ребёнок помогал вам, приучайте его к этому понемногу. Если вы раньше ограждали его от всех домашних дел, не стоит ожидать, что завтра он начнёт всё делать. Будьте терпеливы, и постепенно ваш ребёнок научится соблюдать порядок, убирать за собой, помогать вам в домашних делах, ухаживать за домашними животными.

Чтобы ваш ребёнок был спортивным, постоянно пытайтесь увлечь его разными видами спорта, в будущем он скажет вам за это спасибо. Объясните ему пользу спорта в современном мире. Найдите для него тот вид спорта, который ему по душе.



Чтобы ваш ребёнок много читал, помогите найти интересный ему жанр. Научите его правильно читать книги, вдумываясь в каждую строчку, слово. Объясните ему пользу книг — ведь чтение так полезно, способствует саморазвитию и обогащению словарного запаса, даёт новые знания. Заставьте его читать классику, вскоре он её полюбит! В будущем ему это поможет, и он будет вам благодарен.

Чтобы ваш ребёнок был здоровым, научите его вести здоровый образ жизни, правильно питаться, заниматься спортом, высыпаться. Ведь это так важно в современном мире. Но начните с себя. Помните, вы — самый главный пример для ребёнка!

*Елизавета Грищенко, 13 лет,  
город Магнитогорск,  
Челябинская область*







**Ч**тобы ваш ребёнок доверял вам, будьте для него примером!

Говорят, что есть счастье материнства. Да, конечно, это так, но есть и великое счастье отцовства! Каждый отец должен быть заботливым отцом. Забота! Простое слово! А что значит быть заботливым отцом? Это значит делать со своим ребёнком первые шаги и радоваться первому произнесённому слову, бежать вечером домой с работы, чтобы успеть его искупать и почитать сказку перед сном!

А когда он подрастёт, не говорить: «Мне некогда! Подожди! Попроси маму!», ведь надо помнить, что всё неважно, кроме того, что мы делаем в настоящую минуту. Это означает, что сейчас, прямо сейчас мы несём ответственность за наши поступки и решения.

Спеша на работу, помочь женщине, которая пытается затащить по лестнице коляску. Подобрать на улице беспомощного котёнка, который теперь почти 10 лет живёт в твоём доме и дарит радость твоим детям! Мы — люди! По-другому быть не может!

У каждого ребёнка есть право на отца, который готов щедро тратить своё время на своих детей. Каждый ребёнок заслуживает отца-супергероя.

Задаюсь вопросом: «А что же должен сделать каждый отец»? Всё логично и просто! Любить свою жену, как любил когда-то маму! Научить своих детей любить дом, семью, дорожить дружбой, научить их взаимодействию. И что бы ни случилось, я верю, что в трудную минуту мои дети никогда не скажут друг другу: «Это из-за тебя», они скажут: «Я с тобой!» Каждый отец должен показать сыну, как правильно относиться к женщинам, а дочери — чего ожидать от мужчин. Каждый отец должен сделать так, чтобы дети поняли, что счастье не находят, его создают.

Не надо говорить детям, что думать, надо учить их думать за себя! Не надо бояться того, что они будут сами выбирать свой путь и отстаивать правильность своего выбора.

А мы всегда будем рядом и, если надо, поможем!

*Надежда Озерова, 15 лет,  
город Оренбург*

**Ч**тобы ваш ребёнок был самостоятельным, в семье должно быть как можно больше братьев и сестёр. Тогда ваши дети вырастут счастливыми и успешными людьми. Чтобы ваши дети стали счастливыми, надо, чтобы и вы тоже были счастливы. Это очень и очень важно!

Чтобы ваши дети развивались, давайте им возможность ошибаться и не ругайте их за это. Очень важно привить хорошие привычки, развить речь. Чтобы дети не ругались плохими словами, пойте им колыбельные, читайте русские народные сказки.

Самое важное — научить детей уважению к людям. Учите их не лгать, при этом сами будьте примером и другом по всей жизни.

Чтобы дети выросли хорошими людьми, не обязательно, но желательно, чтобы мамы свою жизнь посвятили не карьере, а собственным детям.

Родители! Просто любите своих детей и учите много трудиться в игровой форме. Проводите все выходные вместе, цените минуты радости от семейного общения. Научите детей быть в мире со всеми, а если провинились — просить прощения. Отвечайте любовью на любовь!

*Лида Дорофеева, 13 лет,  
город Мивны, Орловская область*



# 1

## М Е С Т О

возрастная  
группа  
5—10 лет

**Ч**тобы ваш ребёнок вырос настоящим человеком, любите его не за что-то, а просто так, за то, что он у вас есть.

Целуйте его. Обнимайте его, он очень в этом нуждается. Балуйте его. Живите им. Смотрите чаще на мир его глазами. Нуждайтесь в нём. Будьте честны и открыты. Не лгите. Не сравнивайте. Не унижайте. Хвалите ребёнка. Верьте в него. Защищайте его всегда и везде. Отстаивайте его права и интересы.

Заботьтесь. Интересуйтесь делами ребёнка. Разговаривайте. Ребёнок должен чувствовать и знать, что дома у него надёжный тыл, где его всегда поймут и выслушают.

Не перекладывайте свои проблемы на плечи детей. Советуйтесь все вместе в семье. Сопереживайте вместе с детьми. Не стесняйтесь плакать. Просите о помощи. Не приказывайте ребёнку. Не командуйте им.

Помогайте друг другу. Проговаривайте проблемы ребёнка дома, в семье, вместе с ним. Уважайте друг друга.

Перед тем, как поднять на ребёнка руку... Остановитесь... Задумайтесь... Вспомните счастливый момент рождения своего ребёнка. Ребёнок пришёл в этот мир с любовью, вы так долго ждали его. Дети — ваше отражение. Не отмахивайтесь от ребёнка, чтобы он не отмахнулся от вас. Не бывает плохих детей, бывает плохое отношение к детям. Детство проходит очень быстро. Только от родителей зависит, будет оно счастливым у ребёнка или нет.

Счастливые дети вырастают счастливыми людьми.

*Софья Крылова, 10 лет,  
город Кемерово*

**Л**юбимые родители!  
Вы все хотите, чтобы вас слушались ваши дети, чтобы у вас с ребёнком были дружеские и доверительные отношения. Тогда вы должны поступать так, как поступают мои родители. А нас, детей, в семье десять!!!! И наши родители легко с нами справляются. ИТАК:

1. Чтобы у вашего ребёнка было хорошее настроение – начинайте день с улыбки!

2. Чтобы ваш ребёнок вам доверял – доверяйте ему, советуйтесь с ним.

3. Хотите, чтобы ваш ребёнок говорил правду, – говорите правду ему.

4. Чтобы ваш ребёнок брал с вас пример – уважайте ребёнка как личность.

5. Чтобы ваш ребёнок был справедливым – учите его правильно оценивать свои поступки, вечером всей семьёй обсуждайте прошедший день.

6. Чтобы ваш ребёнок хорошо учился – рассказывайте ему каждый день что-нибудь интересное, тогда и он будет стремиться к знаниям.

7. Чтобы ребёнок вас уважал – уважайте его интересы, знайте друзей своего ребёнка, приглашайте их в гости.

А вообще моя мама говорит так: «Как бы вы ни воспитывали своего ребёнка, всё равно он будет похож на вас. Поэтому воспитывайте себя!»

*Надежда Космачева, 9 лет,  
Нижегородская область*



**М  
Е  
С  
Т  
О**

*возрастная  
группа  
5—10 лет*

# З

# МЕСТО

возрастная  
группа  
5—10 лет

**Ч**тобы ваш ребёнок был радостным и жизнелюбивым, вы, родители, должны его, родного, всегда защищать и поддерживать. Всего два пункта.

Если ещё проще, одним словом — нельзя предавать.

Поясню: когда вы позволяете делать замечания своему ребёнку всем кому не лень, это предательство. Для меня. Или когда постоянно сравниваете его с каким-нибудь соседским Сашей, это предательство. Для меня.



И когда вы знаете (просто не можете не знать, раз вы родители и живёте с ребёнком не один день), как поступать не нужно именно с ним, просто не делайте этого. Дети очень восприимчивы.

Подумайте, как ваше слово, действие или бездействие воспринимаются ребёнком. Может, для вас это полная ерунда, а для ребёнка — трагедия.

*Тимофей Павлов, 9 лет,  
город Москва*

**Ч**тобы ваш ребёнок был счастливым, он должен быть любимым! Он должен купаться в родительской любви, нежности, заботе, внимании. Поверьте, так хочется слышать ласковые слова каждый день и знать, что мы по-прежнему нужны и любимы!!!

Уважаемые родители, не надо вколачивать нас по шляпку!

Детей стоит поддержать хорошим словом, заметить у ребёнка прогресс, похвалить за усилия, сказать что-то хорошее, ненавязчиво предложить помощь. Помогите ребёнку стать собой, а не вами. А то с самого рождения начинается: «Он — вылитый отец и такой же упёртый, настырный». И не торопитесь осуждать, тыкать пальцем, воспитывать и делать замечания. А если жалуемся — слушайте, а не поучайте. А если плачем — обнимите и пожалейте.

И при всём этом у ребёнка должна быть свобода и уважение к его интересам, выбору, мнению. Жизнь дана каждому по силам, и будьте уверены — у детей она тяжела не меньше, чем у взрослых. Сами знаете: первый зубок, первый шагок, детский сад, первый раз в первый класс.

Умейте любить чужого ребёнка. Никогда не делайте чужому того, чего не хотели бы, чтобы сделали твоему. А то лишний раз в дом и друзей не привести: этот двоечник, этот болеет постоянно. А вы посмотрите на своих друзей! Ну, с кем нам тогда общаться?

Любите своё чадо любым: грустным, весёлым, неталантливым, неудачливым, успешным, взрослым. Общаясь с детьми, радуйтесь, потому что ребёнок — это праздник.

И не забывайте: вы дарите нам жизнь, а мы вам — её смысл.

*Сергей Маркин, 10 лет,  
деревня Усть-Куда, Иркутская область*





**Ч**тобы ваш ребёнок вырос хорошим человеком, родителям нужно его сильно любить, понимать, доверять ему и поддерживать, быть рядом с ним, что бы ни произошло. Всегда находиться в курсе его дел, интересоваться его друзьями, всегда защищать его. Уметь выслушать ребёнка и принять правильное решение. Я думаю, что любовь родителей – это не только одеть и накормить ребёнка, но и быть для него другом и хорошим собеседником. Настоящие родители живут интересами и увлечениями ребёнка: вместе катаются на коньках, на лыжах, на тюбингах, ходят всей семьёй в походы, в осенний лес за грибами, вместе отдыхают на море.

Любящий родитель – это педагог и психолог, он выслушает и поможет советом, а ребёнок должен воспринимать от них всё хорошее, не иметь привычки обманывать, по-доброму относиться к людям, животным и природе. Родители заинтересовывают и приучают своих детей к труду и помощи взрослым. Девочки помогают маме помыть посуду, убраться в своей комнате, сходить в магазин, погулять с младшими детьми. А мальчики помогают папе в мужской работе по хозяйству. Ребёнок должен научиться принимать решение сам, даже если оно будет ошибочным. И если родители по-настоящему, искренне любят своего ребёнка, то ребёнок, каким бы он ни был, вырастет хорошим, добрым, умным, надёжным, любящим, настоящим Человеком с большой буквы. А это, по моему мнению, самое главное в нашей жизни!

*Елена Расходчикова, 10 лет,  
город Уфа*

**Ч** тобы ваш ребёнок никогда не плакал, не обижайте его. Дети не могут себя вести плохо, им просто интересно всегда и любопытно.

Вы думаете, мы специально в лужу лезем? Нет! Нам интересно, что там на дне, какая у лужи глубина и что может быть в самом центре.



А почему мы любим всех бездомных собачек и кошечек? Ну они такие одинокие, у них нет любимой мамы или папы, их никто не пожалеет, кроме нас — детей! Поэтому все дети и любят бездомных животных.

Если ваш ребёнок нарисовал на обоях, не кричите — это же его творческая сторона, нарисуйте вместе с ним, а потом всей семьёй наклейте новые обои.

Дети любопытные, и не надо их за это ругать! Любите своих детей такими, какие они есть!!!

*Александра Демахина, 7 лет,  
город Ноглики, Сахалинская область*

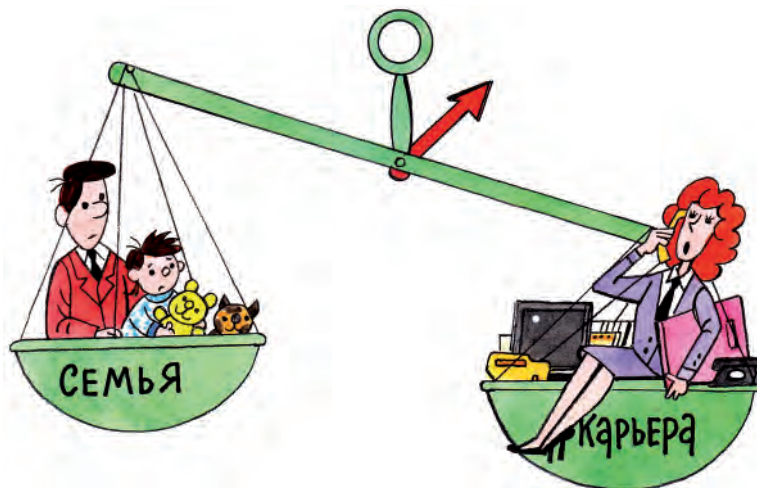






**Ч**тобы ваш ребёнок вырос хорошим человеком, все мамы свою жизнь должны посвятить не карьере, а собственному ребёнку.

А то вот как часто получается: ребёнок рождается, а у мамы уже есть другой «ребёнок», которого зовут Карьера. И мамы только об этом «ребёнке» и думают. Все свои силы, время тратят на него. А собственного ребёнка отдают на воспитание чужим людям в чужой дом.



Чужие люди для ребёнка – это няни, воспитатели, учителя. Мама никогда бы не отдала этим людям на хранение свои золотые, бриллиантовые и другие ценные вещи, так как не доверили бы: вдруг их потеряют или сломают. А детей своих отдают. Значит, они не знают настоящей ценности своих детей? Или не боятся, что дети могут «сломаться», «испортиться» или даже «потеряться».

А чужой дом – это разные детские учреждения, где дети очень и очень скучают по своим родителям и ждут, когда наконец-то у мамы в списке «важных» дел очередь дойдёт до собственного ребёнка.

Дорогие мамы и папы! Мы очень хотим расти рядом с вами, а не с чужими людьми. Мы хотим улыбаться, смеяться, переживать, плакать и что-то творить рядом с вами, потому что знаем, что ребёнка лучше мамы никто не поймёт. Если Вы нас научите любить, делать добрые дела, помогать людям на СОБСТВЕННОМ примере, то мы вырастем очень хорошими людьми.

*Надежда Ларина, 9 лет,  
город Москва*

**Ч**тобы ваш ребёнок вырос самостоятельным, необходимо, чтобы у него было как можно больше братьев и сестёр. Пока родители занимаются малышом, старшие дети тут же самостоятельно учатся одеваться, готовить, читать, убирать и делать всё по дому. А главное – в большой семье никогда не скучно! Всегда есть с кем поиграть, погулять. Всегда есть кто-то, кто может помочь с уроками, всегда есть кто-то, кто отведёт на секцию.

На день рождения в доме всегда большой праздник, как будто Новый год. Если один из детей где-то выступает, то за него всегда болеют все братья и сёстры.

Когда я родилась, моей старшей сестре исполнилось 18 лет, а сейчас я прошу маму опять родить нам всем ещё братика.

*Анастасия Зайцева, 9 лет,  
город Санкт-Петербург*





**Ч**тобы ваш ребёнок рос умным и послушным, я хочу родителям дать вот такой совет: больше уделять мне времени. Я заметила, что, когда я своему папе что-то рассказываю, он говорит «замолчи», а в то же время читает книги или разговаривает с другими людьми. Когда меня мама забирает из школы, она мне не скажет «Привет!», не спросит «Как дела?». Но идёт и разговаривает с другим человеком. Мои родители много работают, чтобы обеспечить нашу семью. Но так хочется, чтобы они всегда были только со мной, слушали меня, говорили со мной, шутили и веселились. Я надеюсь, что вы будете поступать правильно.

*Василиса Кутаева, 9 лет,  
город Симферополь*

**Ч**тобы ваш ребёнок вырос уверенным в себе оптимистом, смог идти по жизни с высоко поднятой головой, любил мир и людей вокруг, уважал законы страны, в которой живёт, уважал другие народы, другое мнение, но точно знал, чего он хочет в этой жизни, и не боялся выбирать, брать на себя ответственность, нужно не так уж и много.

Нужно доверять ребёнку и показывать ему пример.

Это просто и сложно одновременно. Ведь чтобы показывать пример, нужно работать над собой. Взрослые не понимают, что они не идеальны. Взрослые должны понять, что мы, дети, развиваемся по законам природы и эволюционируем. Не надо нам мешать эволюционировать и искать свой путь в жизни. Нужно нам доверять и правильно устанавливать границы. Мы не принадлежим родителям, мы принадлежим каждый самому

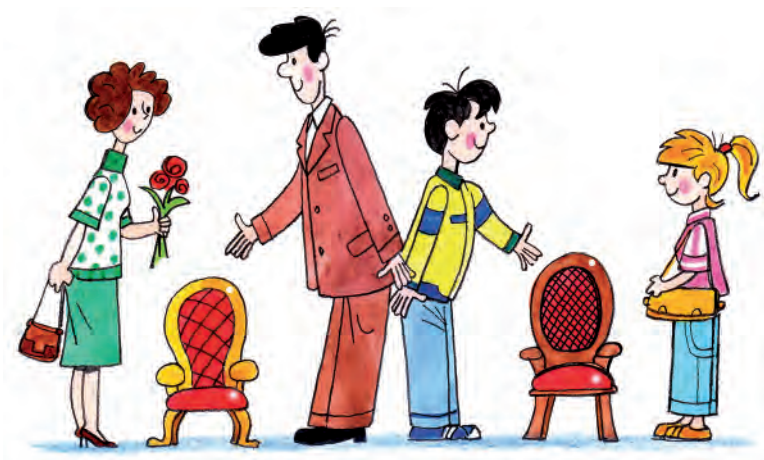
себе. Родители могут лишь предложить что-то и с детства быть нам примером.

Если родитель или другой взрослый кричит на ребёнка, хамит, рано или поздно он услышит то же самое в ответ, ведь так мы созданы. Мы, дети, усваиваем правила поведения из среды, от вас, взрослых.

Если родители смотрят постоянно телик или играют на компе, как они могут требовать от нас, детей, чтобы мы читали книги, гуляли и занимались спортом. Думаю, что самый важный совет родителям – меняйте себя в лучшую сторону, и ваши дети будут такими, какими вы хотели бы их видеть. Начинать всегда надо с себя.

И ещё. Поверьте, что вы не идеальны, а мы – не ваша собственность. Каждый родитель должен дать ребёнку любви столько, сколько нужно, и способствовать отделению ребёнка от себя. Тогда всё будет!

*Олег Палкин, 15 лет,  
город Каменск-Уральский,  
Свердловская область*





**Ч**тобы ваш ребёнок слушался, мама и папа должны решить, кто из них будет объяснять, что нужно делать ребёнку.

Дорогие родители! Прежде чем пояснить детям, как стоит поступать, соберитесь вместе и решите этот вопрос между собой, а потом сообщайте ребёнку, какое решение вашего ребёнка вас порадовало бы. Только тогда ваш ребёнок с радостью будет слушаться вас, когда ваше мнение будет одинаково.

*Тагир Наврузбеков, 9 лет,  
город Горно-Алтайск,  
Республика Алтай*



**Ч**тобы ваш ребёнок был отзывчивым и добрым, в семье нужно помогать друг другу. Например, мама готовит и занимается по хозяйству, папа ходит в магазин, они помогают ребёнку делать уроки, а ребёнок помогает им справиться с домашними делами. Мальчику очень важно быть сильным и здоровым. Для этого папе следует ходить с ребёнком на тренировки и заниматься спортом, делать зарядку по утрам.

Иногда в семье возникают трудности в том, что дети не слушаются, и родители начинают ругаться. Но лучше поступить иначе. Например, в моей семье в основном не кричат, а объясняют мне мои ошибки, которые я допускаю в учёбе и поведении. Это очень полезно и сплачивает семью.

И в заключение я хочу сказать, что родители не должны применять физическую силу в воспитании детей, кричать на них. Следует воспитывать их теплом, лаской и добротой. Ведь главная семейная ценность — это любовь.

*Максим Пигарев, 10 лет,  
город Архангельск*











## ПАМЯТКА ОТВЕТСТВЕННЫМ РОДИТЕЛЯМ



Создана по итогам конкурса  
«Детский комитет. Советы нашим родителям»  
по инициативе

Фонда поддержки детей, находящихся в трудной  
жизненной ситуации, и портала «Я – родитель»

127994, Москва, ул. Ильинка, д. 21

<http://www.fond-detyam.ru>

[info@fond-detyam.ru](mailto:info@fond-detyam.ru)

Портал «Я – родитель»

<http://www.ya-roditel.ru>

[editor@ya-roditel.ru](mailto:editor@ya-roditel.ru)

Благодарим издательство «Просвещение» за поддержку проекта

127521, Москва, 3-й проезд Марьиной рощи, 41

<http://www.prosv.ru/>

[prosv@prosv.ru](mailto:prosv@prosv.ru)

Художник Вячеслав Полухин

Дизайнер-верстальщик Дина Ётова

Подписано в печать 25.11.2015. Формат 21x21. Усл. печ. л. 2,5.

Печать офсетная. Бумага мелованная. Тираж 3000 экз.

© Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, 2015



2015