


УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального
бюджетного учреждения
дополнительного образования
муниципального образования «Город
Архангельск»
«Соломбальский Дом детского
творчества»


_____ А.Б.
Данилова

« » сентября 2022 г.

Приказ от сентября 2022 № _____

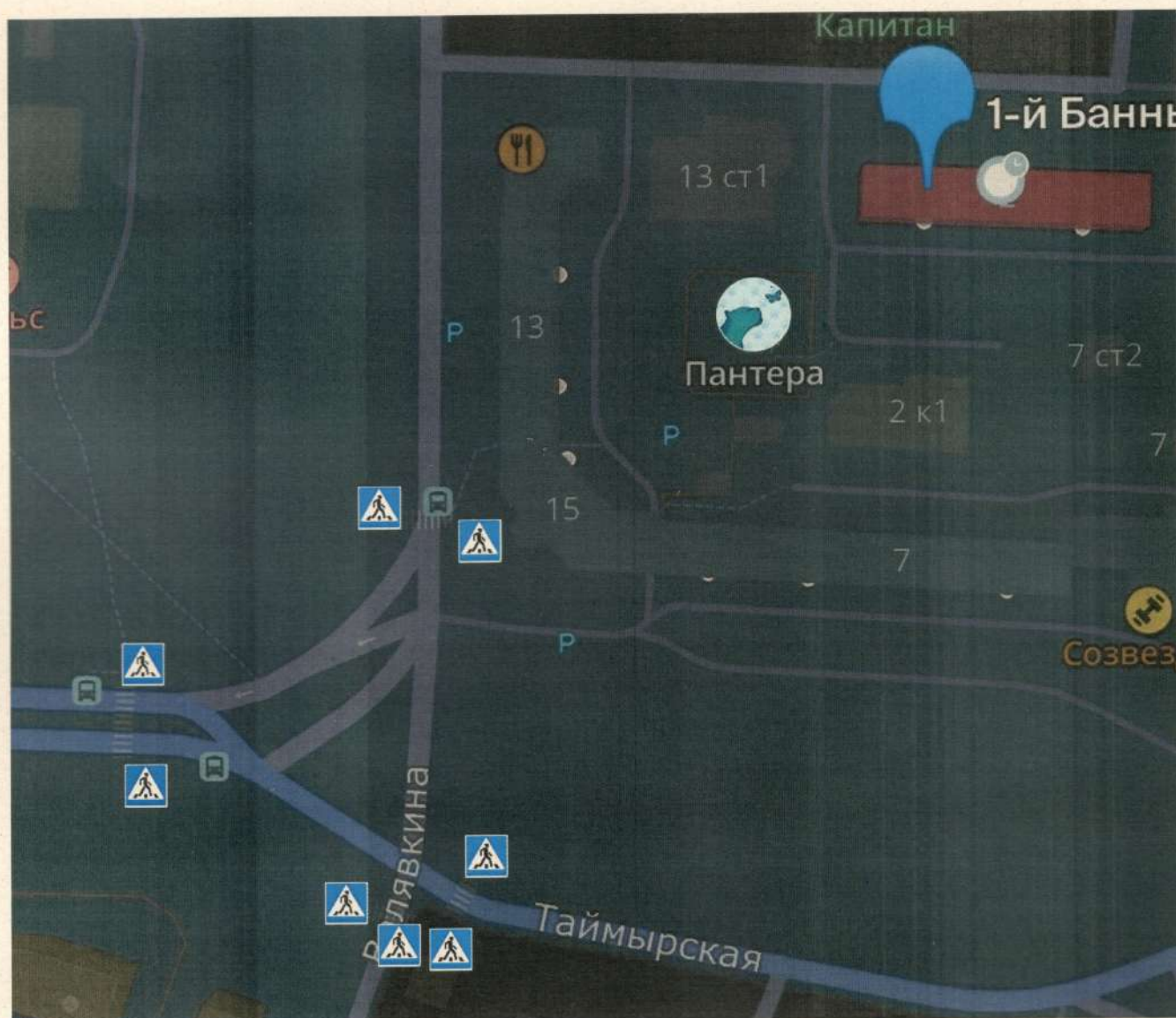
График инструктажей по безопасности дорожного движения

Для обучающихся творческих объединений

МБУ ДО «СДДТ»

№ п/п	Тема инструктажа	Дата проведения	Ответственные
1	Профилактическая беседа «Безопасный маршрут от дома до учреждения»	Сентябрь С 10. 09 по 15. 09 2022	Педагоги объединения.
2	Профилактическая беседа «Погода и дорога»	Октябрь С 27.10 по 29.10 2022.	Педагоги объединения.
3	Профилактическая беседа «Осторожно гололед»	Декабрь С 26.12 по 28.12 2022	Педагоги объединения.
4	Профилактическая беседа «Пассажиры и пешеходы»	Март С 16. 03 по 18. 03 2023	Педагоги объединения.
5	Профилактическая беседа «Где можно играть?»	Май С 27. 05. по 29. 05 2023.	Педагоги объединения.

Безопасный маршрут до СДДТ.



Соломбальский дом детского творчества находится по адресу Банный 1-й пер, дом № 2. Чтобы учащиеся могли прийти на занятие в СДДТ, им следует соблюдать следующие правила:

1. Пешеходы должны двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии по обочине.
2. Пересекать проезжую часть разрешается только по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии – на перекрестках, по линии тротуаров или обочин. На схеме выше были представлены 4 пешеходных перехода, по которым учащиеся могут переходить проезжую часть.
3. Выйдя на проезжую часть, не задерживайтесь и не останавливайтесь: если это не связано с обеспечением безопасности.
4. При переходе улицы оцените ситуацию на дороге в целом, затем посмотрите налево в сторону приближающихся транспортных средств за тем посмотрите направо, а дойдя до середины еще раз посмотрите направо, и если путь свободен, закончите переход.
5. При приближении транспортных средств с включенными синими маячками или синими и красными маячками и с включенным специальным звуковым сигналами пешеходы обязаны воздержаться от перехода и уступить дорогу этим транспортным средствам.

Если обучающийся закончил свои занятия во внеурочной деятельности, и ему надо ехать домой на автобусе, то ему следует ожидать транспортное средство разрешается только на специальных посадочных площадках, а при их отсутствии на тротуаре или обочине. Во время ожидания транспортного средства ему нельзя играть, на остановке в подвижные игры, нельзя выбегать на проезжую часть. Садится в транспорт, и выходить из него можно только после его полной остановки.

Дорога и погода

В случае ухудшения погодных условий, пешеходам следует учитывать следующие моменты при нахождении рядом с проезжей частью.

Учитывать, что ситуация изменилась и, не рассчитывая на реакцию водителя, предпринять меры самосохранения – не перебежать дорогу, провоцируя резкое торможение.

Не надеяться, что водитель вас гарантированно видит, и лучше пропустить транспорт, либо точно убедиться в эффективном торможении и остановке.

Не идти по краю дороги, особенно вдоль движения транспорта. Двигаться по обочине надо навстречу транспорту, максимально дальше от края проезжей части.

Использовать световозвращающие элементы на одежде, сумке, зонтике, велосипеде и т.д. При наличии капюшона, зонтика заранее освободить себе поле зрения слева и справа, находясь еще на обочине.

Освободиться от плеера и прервать разговор по телефону.

Велосипедист в таких условиях должен сойти с велосипеда и двигаться по дороге пешком, рядом с велосипедом.

Причиной ухудшения видимости водителей и пешеходов друг друга может стать туман и дождь.

Следует помнить что при сильном тумане:

1. У водителя снижается дальность обзора.
2. Искажение восприятия реального расстояния до объекта.
3. Искажение всего спектра цветов, кроме красного.
4. Следует помнить, что в условиях тумана дальний свет совершенно бесполезен.

Следует помнить, что при сильном дожде:

1. У водителя снижается дальность обзора.
2. Повреждение дорожных знаков.
3. Размыв самого полотна дороги.
4. Сопутствующее дождю загрязнение фар, поворотников и стоп-сигналов.
5. Уменьшение сцепления колёс с поверхностью дороги.

Осторожно гололед

Перед выходом из дома следует подготовить обувь, чтобы повысить устойчивость при ходьбе в гололед;

- Из дома рекомендуется выходить с запасом времени, чтобы не спешить в пути.
- При ходьбе наступать на всю подошву, расслабив ноги в коленях, быть готовым к падению. Желательно, чтобы руки были свободны от сумок и прочих предметов.
- При падении напрячь мускулы рук и ног, при касании земли перекатиться на бок.

Смена низких высоких температур приводит к таянию снега с последующим образованием растаявшего снега в ледяной покров, в том числе на проезжей части. При таких условиях передвижение требует повышенного внимания и соблюдения правил безопасности.

На скользкой дороге тормозной путь автомобиля значительно увеличивается. Возрастает вероятность заноса машины на скользкой дороге.

Будьте осторожны, находясь вблизи буксующей машины: в любой момент автомобиль может резко вырваться из снежного плена в любую сторону.

При передвижении на общественном транспорте также следует помнить о гололеде на дороге при высадке и посадке.

При движении по зимней обочине (в гололед, по свежеснегавыпавшему снегу, укатанному снегу) необходимо помнить, что не надо идти или бежать рядом с проезжей частью, так как это может привести к падению на нее.

Двигаться по возможности желательно только по засыпанным песком участкам дороги или по снегу. Во время перехода дороги нужно быть предельно осторожными и переходить только на пешеходных переходах. Перебегать дорогу, покрытую ледяной коркой, весьма рискованно.

Можно выделить на зимней дороге следующие потенциально опасные участки, где транспортные средства останавливаются, притормаживают или начинают движение:

- вблизи светофоров;
- около въездов на главную дорогу в местах нерегулируемых перекрестков;
- возле остановок.

Пассажиры и пешеходы.

"Пешеход" - лицо, находящееся вне транспортного средства на дороге либо на пешеходной или велопешеходной дорожке и не производящее на них работу.

В качестве пешехода может выступать:

- Человек вне транспортного средства.
- Велосипедист, мопедист, мотоциклист.
- Человек на роликовых коньках, самокате, скейтборде.

Пешеходы должны двигаться по тротуарам, пешеходным дорожкам, велопешеходным дорожкам, а при их отсутствии - по обочинам.

При отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек, велопешеходных дорожек или обочин, а также в случае невозможности двигаться по ним пешеходы могут двигаться по велосипедной дорожке или идти в один ряд по краю проезжей части (на дорогах с разделительной полосой - по внешнему краю проезжей части).

При переходе дороги и движении по обочинам или краю проезжей части в темное время суток или в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется, а вне населенных пунктов пешеходы обязаны иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств.

Пассажир" - лицо, кроме водителя, находящееся в транспортном средстве (на нем), а также лицо, которое входит в транспортное средство (садится на него) или выходит из транспортного средства (сходит с него).

Правила поведения на транспорте, в общественном транспорте

1. Ожидай транспорт только на остановках, которые обозначены указателями, не выходи на проезжую часть.
2. Входи и выходи из транспортного средства только после их полной остановки.
3. Перед посадкой в автобус или троллейбус снимайте с плеч и спины большие сумки и объемные рюкзаки, чтобы не доставлять проблем другим людям. Рекомендуется снять даже дамские сумочки, лучше держать их в руках.
4. Во время поездки следует держаться за поручни, чтобы не получить травму при неожиданном торможении.
5. Не прыгай в транспорт на ходу, не стой на выступающих частях и подножках машин.
6. Запрещается отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения;
7. Запрещается открывать двери транспортного средства во время его движения.
8. Автобус и троллейбус обходи сзади, трамвай спереди.
9. Подготовка к выходу должна производиться заранее, тем более если транспорт забит пассажирами. Вежливо интересуйтесь у впереди стоящих, выходят ли они на следующей остановке, и потихоньку продвигайтесь к дверям. Нельзя грубо распихивать всех локтями.

Где можно, а где нельзя играть

Летние каникулы – отличное время для катания на роликах, скейтборде, велосипеде или самокате. Но необходимо соблюдать определенные правила безопасного катания, чтобы прекрасная прогулка не закончилась в травмпункте. Помните, необходимо:

1. Надевать защитный шлем, перчатки, щитки на руки и голени, наколенники и налокотники.
2. Не ездить на неисправном транспорте – шанс, что важная деталь отвалится прямо во время движения, и «водитель» полетит вверх тормашками вместе с железным конем, резко возрастает.
3. Не кататься в непосредственной близости от других велосипедистов, роллеров, скейтеров и «самокатеров», особенно, если еще мало опыта – легко налететь друг на друга и упасть вместе.
4. Необходимо объезжать ямы, лужи, люки.
5. Крепить на одежду светоотражающие элементы при езде в темное время суток или при плохой погоде: так одинокую фигуру лучше видно другим участникам движения, в частности, автомобилистам, что снижает вероятность столкновения.
6. Не баловаться во время движения: ездить вдвоем на одноместном велосипеде или самокате, не держаться за руль и т.п.
7. Выполнять «финты» только на предназначенной или подходящей для этого площадке, но никак не на проезжей части, тротуаре или детской площадке, где играют несмышленные малыши.
8. Кататься на велосипеде, самокате, роликовых коньках можно внутри дворов, в парках, на специально оборудованных площадках, на стадионах.
9. Двигаясь по тротуару, ехать очень медленно, аккуратно объезжая пешеходов и предупреждая их о своем приближении. Для велосипедистов езда по тротуарам, вообще-то запрещена законом, но в большинстве случаев – это единственный способ безопасного передвижения в отсутствие специальных дорожек.
10. Перед переходом через проезжую часть остановись, сойди с самоката или велосипеда. Пройди пешеходный переход, держа самокат или велосипед за руль.