





Постарайтесь по возможности оказать первую помощь другим пострадавшим;

Помните о возможности новых взрывов, обвалов, разрушений и, по возможности, спокойно покиньте опасное место;

Если вы травмированы или оказались блокированы под завалом – не старайтесь самостоятельно выбраться;

Постарайтесь укрепит "потолок" находящимися рядом обломками мебели изданя;

Отодвиньте от себя острые предметы;

Если у вас есть мобильный телефон – позвоните спасателям по телефону "112";

Закройте нос и рот носовым платком и одеждой, по возможности влажными;

Стучать с целью привлечения внимания спасателей лучше по трубам, используя для этого периоды остановки в работе спасательного оборудования («минуты тишины»);

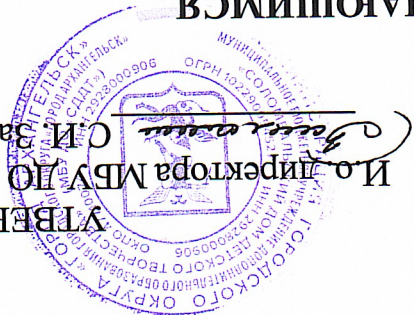
Кричите только тогда, когда услышали голоса спасателей – иначе есть риск задохнуться от пыли;

Ни в коем случае не разжигайте огонь;

Если тяжелым предметом придавило ногу или руку – старайтесь массировать ее для поддержания циркуляции крови.



И.о. директора МБУДО «СДПТ»  
О.И. Захламина



## ИНСТРУКЦИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПРЕДМЕТА, ПОХОЖЕГО НА ВЗРЫВНОЕ УСТРОЙСТВО

**Действия при обнаружении подозрительного предмета:**

Не трогать и не приближаться к оставленным другими лицами

(бесхозным) предметам;

В случае обнаружения оставленного другими лицами (бесхозного)

предмета громко обратиться к окружающим «ЧЪЯ СУМКА (ПАКЕТ,

КОРОБКА)?», если ответа не последовало сообщить ближайшему работнику

организации, либо обучающемуся старшего возраста;

Не пытаться заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного

предмета, не трогать, не передвигать, не вскрывать обнаруженный предмет

это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям;

Зафиксировать время обнаружения предмета;

Проложить на безопасное расстояние от предполагаемого взрывного

устройства (места его проноса или провоза);

Действовать по распоряжению руководителя, охранника или работника

организации;

В случае эвакуации сохранять спокойствие, отключить средства связи;

Оказывать помощь и поддержку другим обучающимся только по

указанию работников организации;

Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее

назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются

самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п.



## ИНСТРУКЦИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ ПРИ ЗАХВАТЕ ТЕРРИТОРИИ ЗАЛОЖНИКОВ

### Действия при захвате заложников:

При нахождении рядом с местом захвата заложников попытаться покинуть опасную зону, при невозможности таких действий оставаться на месте, не провоцировать нарушителя, выполнять его требования, сохранять спокойствие и не допускать паники, вести себя как можно незаметнее и не переключать на себя внимание нарушителя;

При нахождении в помещении вблизи места захвата заложников помочь работникам организации заблокировать входы, в том числе с помощью мебели (самостоятельно заблокировать входы, если рядом не оказалось работника), сохранять спокойствие, разговаривать тихо, внимательно слушать и выполнять указания работника организации;

Разместиться наиболее безопасным из возможных способов: как можно дальше от входов, ближе к капитальным стенам, ниже уровня оконных проемов, под прикрытием мебели;

Переключить средства связи в бесшумный режим либо выключить их; Оказать помощь и поддержку другим обучающимся только по указанию работника организации; Разблокировать входы и выйти из помещения только по указанию работника организации, руководителя или оперативных служб.

### Во время проведения операции по освобождению:

Лечь на пол лицом вниз, голову закрыть руками и не двигаться; по возможности держаться подальше от проемов дверей и окон; При ранении постараться не двигаться с целью уменьшения потери крови;

Не бежать навстречу сотрудникам, проводящим операцию, или от них, так как они могут посчитать бегущих за преступников.

### При возникновении паники, когда вы находитесь в толпе:

Если оказались в толпе, позвольте ей нести Вас, но попытайтесь выбраться из нее;

Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена;

Стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками;

Любыми способами старайтесь удержаться на ногах; Не держите руки в карманах;



Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не сменяйте, не поднимайте на цыпочки;

Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа;

Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять;

если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обрета опору, "выныривайте", резко оттолкнувшись от земли ногами;

Если встать не удается, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок;

Лопав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны

(стеклянные двери и перегородки и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним;

Летче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода.